

Coleção Virtual Satsang

ALERTA

Satsang, em Sânscrito, refere-se à reunião de pessoas (sanga)
para conversarem sobre a compreensão da verdade (sat).
A ideia de um satsang virtual (não presencial) é um tanto peculiar. 😊

VS01

Que a Paz Interior seja por vós alcançada

Salaam Alaikum

por Vajra Kika

ilustrado com cânticos de Snatam Kaur

versão 1.05 – set/2018

<http://www.brunazo.eng.br/VajraKika/VirtualSatsang/VS01-Paz.pdf>

Copyleft



Obra publicada sob a Licença Pública Creative Commons (CCPL) com Atribuição-NãoComercial-CompartilhaIgual CC BY-NC-SA 3.0: livre para remissão, distribuição e republicação sem fins comerciais desde que mantidas a referências de autoria e os mesmos direitos aqui cedidos.

Texto da licença CC BY-NC-SA/BR 3.0 disponível em:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/br/>

- O Caminho de Cada Um

Cada pessoa constrói e trilha seu próprio Caminho.
O caminho para seu destino almejado.

Os detalhes do Caminho são diferentes para cada um.
Sempre uma via pessoal.

Às vezes longo,
às vezes mais rápido.

Duro, demanda denodo.

Três belas canções de Snatam Kaur e uma de Almir Sater ilustram os passos de um desses caminhos que alguém percorreu entre o almejado e o alcançado...

... da angústia à Paz

"Carry Me" - com Snatam Kaur e Peter Kater
https://www.youtube.com/watch?v=cWenZ99i_hM

"Just to know you" - com Snatam Kaur e Peter Kater
<https://www.youtube.com/watch?v=Un5xJI4-I1E>

"Every Heartbeat" - com Snatam Kaur
<https://www.youtube.com/watch?v=7NQRnhOUE20>

"Tocando em Frente" – de Almir Sater e Renato Teixeira
<https://www.youtube.com/watch?v=hOGGeQ96fGtU>

- Passo Inicial – Identificando o almejado: a Paz

No início, angustiado, lamenta as agruras encontradas.

Ainda sem saber o que quer e onde quer chegar, **pede ajuda de outro**, esperando receber de fora o que, na realidade, já está dentro de si.

Clama por apoio, por amor, por carinho e conforto ...

Até que, finalmente, compreende o que realmente quer alcançar,
Identifica o almejado: a Paz, a doce Paz

Dinheiro sem paz, não resolve.

Saúde sem paz de espírito, nem saúde é de fato.

Conhecimento... de que lhe adianta se não lhe trouxer paz.

Qualquer coisa que se alcance, só valerá a pena se conduzir à Paz

E o primeiro passo é compreender isso, saber o que se quer, mesmo que ainda se espere recebê-la de fora.

Canção "Carry Me / Give Me Peace" - com Snatam Kaur e Peter Kater - 8:40

https://www.youtube.com/watch?v=cWenZ99i_hM

*A tear drop falls into the ocean
This world is so full of greed
I cannot swim in these waters
Beloved, please carry me*

*Welling up waves of emotion
Guide my soul through this storm
Show me the way with your mercy
Guide me, guide me back home*

*Carry me across the ocean
Carry me with your love
Give me your hand
Hold me close*

***Give me peace,
Give me peace, ... sweet peace***

*Uma lágrima cai no oceano
Esse mundo está tomado pela ganância
Eu não posso navegar nessas águas
Amado, por favor, leve-me*

*Jorrando ondas de emoção
Guie minh'alma pela tormenta
Mostre-me o caminho, com sua compaixão
Guie-me, guie-me de volta à casa*

*Leve-me através do oceano
Leve-me com seu amor
Dê-me sua mão
Abraça-me forte*

***Dê-me a paz
Dê-me a paz, doce paz***

- Passo Intermediário – Encontrando a Paz Interior, Infinita e Eterna

Quando finalmente alcança a paz de espírito, logo compreende que ela reside dentro de cada um de nós.

É a Paz Interior.

Não se apoia em nada de fora e nem se recebe de fora.

Sempre esteve à disposição, dentro de nós.

Na maneira de falar usada por muitos espiritualistas, dizem que tal bem-aventurança, a paz, nos é dada pela Graça de Deus.

E para receber tal Graça, nem é necessário “fazer por merecê-la”.

Basta estar vivo que já estará a nossa disposição.

O que denominam por *Graça de Deus* é dado a todos e é dado de graça.

E ao encontrar a Paz Interior – uma **imperiência**¹ -, percebe-se também que ela é infinita, o que, nesse caso, significa que é eterna. Nunca se acaba.

Quem a vê, jamais a esquece

Quem imperimenta a verdadeira Paz, jamais a perde

E alguns se saúdam dizendo “*salaam alaikum*”, comumente traduzido como “a paz esteja convosco”. Acho que também poderia ser traduzido para algo como:

“que a Paz Interior seja por vós encontrada”

Canção “*Just to know you*” - com Snam Kaur e Peter Kater - 6:58

<https://www.youtube.com/watch?v=Un5xJI4-l1E>

Just to know you

Just to live inside your Grace

Just to feel you

Apenas por te conhecer

Apenas por viver sob tua Graça

Apenas por te sentir

In my heart, at this time, in this place

There is peace, in every breath

As my mind dwells on your name

Finding peace, peace within,

Em meu coração, nessa hora e nesse lugar

Há paz em cada respiração

Minha mente convive contigo

Encontrando a paz, Paz Interior

Treasure of bliss, never ends

Tesouro de felicidade que nunca acaba

1 **Imperiência**: formada pelos radicais in (dentro) + peri (limite interior/exterior) é algo que vem de dentro de nós mesmos, algo como uma experiência, só que sem estímulo exterior

- Passo Final – Desfrutando a Paz Interior

Uma vez encontrada a Paz Interior, há apenas que desfrutá-la.

A cada batida do meu coração ouço a Vida que passa por mim.

E me compraz cada vez que respiro.

... e nada mais é preciso...

basta estar vivo, tendo recebido de graça a Graça de Deus

Canção “*Every Heartbeat*” - com Snam Kaur - 5:28

<https://www.youtube.com/watch?v=7NQRnhOUE20>

*Every heartbeat is God's name to me
Every breath of life is ecstasy*

*Bate coração... pulsa a vida em mim
Cada respirar um êxtase*

Vejam como, lá no início, enquanto lamentava a ganância, as tormentas e pedia para que alguém lhe desse a paz, quantas respirações da Vida, quantas batidas do coração, quanto êxtase e quanta Graça se passavam sem serem percebidos.

Renato Teixeira e Almir Sater resumiram nos versos de uma canção

Canção “*Tocando em Frente*” - com Almir Sater - 2:55

<https://www.youtube.com/watch?v=TifVNCkckH4>

*Cada um de nós compõe a sua história
Cada ser em si
Carrega o dom de ser capaz
de ser feliz*

**Paz, Peace, Shanti, Shalom, Salaam Alaikum
Interna Infinita Eterna**

“*Sem paz interior, sem calma interior, é difícil encontrar uma paz duradoura.*” - Dalai Lama